



Doe de BMI-test
www.gezondheidsnet.nl/bmi

[home](#) [forum](#) [specials](#) [tip de redactie](#) [prijsvragen](#)

[medisch](#) [geest](#) [voeding](#) [uiterlijk](#) [bewegen](#) [relatie](#)

populaire onderwerpen: [geheugen](#) - [dementie](#) - [stress](#) - [angst](#) - [hyperventilatie](#) - [vermoeidheid](#) - [therapie](#) - [verslaving](#) - [faalangst](#)

[Inloggen](#)

Nieuwsbrief:

< [vorige pagina](#) [je bevindt je hier: home](#) > [hersenen en geheugen](#) > [nieuws](#) > [hersenenontwikkeling meisjes...](#)

Encyclopedie

Kies een letter voor informatie over meer dan 10.000 ziektes en aandoeningen en bijbehorende medicijnen.

a b c d e f g h i
 j k l m n o p q r
 s t u v w x y z

[naar encyclopedie](#)

Stel een vraag

Derk de Jong
 Audicien



[naar expert](#)

Nieuwsbrief

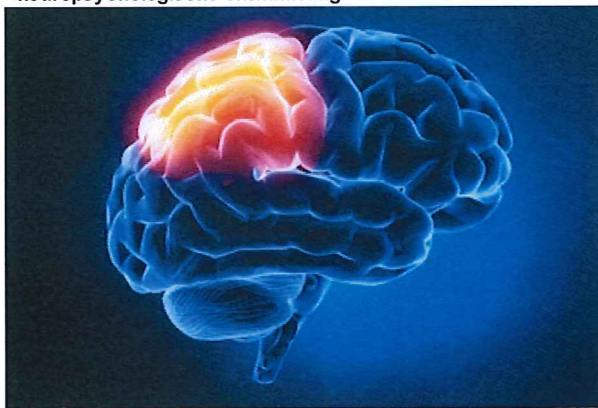
Gratis receptenboekje!
 Wekelijks het laatste nieuws en de gezondste tips in je inbox? Meld je nu aan voor de nieuwsbrief en ontvang een boekje met heerlijke kipgerechten!



[meld je aan](#)

Hersenontwikkeling meisjes loopt voor op jongens

Tijdens de eerste jaren van de tienertijd kunnen de hersenen steeds efficiënter nieuwe informatie verwerken. Bovendien zijn meisjes sneller in het verwerken van die informatie dan jongens. Jongens en meisjes hebben waarschijnlijk wel dezelfde potenties, maar de jongens lopen iets achter in hun neuropsychologische ontwikkeling.



Dat blijkt uit onderzoek van neuropsychologen van de Vrije Universiteit Amsterdam dat is verschenen in het online tijdschrift *Frontiers in Psychology*.

Op school worden leerlingen dagelijks met veel nieuwe informatie geconfronteerd. De snelheid en efficiëntie waarmee ze die informatie verwerken is belangrijk voor hun prestaties op school. De onderzoekers wilden weten of deze vaardigheid zich nog ontwikkelt in de adolescentie, en of er hierin mogelijk verschillen bestaan tussen jongens en meisjes.

15-jarige beter dan 13-jarige

Aan het onderzoek deden ruim 300 leerlingen meer uit de brugklas (13 jaar) en de derde klas (15 jaar). Zij maakten een taak waarbij ze combinaties van cijfers en letters moesten inprenten om daarna zo snel mogelijk de juiste cijfers bij de letters te zetten. Uit de resultaten bleek dat 15-jarigen de taak beter maakten dan 13-jarigen. Dit is een belangrijke vondst omdat nu duidelijk is dat zelfs heel 'simpele' cognitieve processen nog fors verbeteren bij leerlingen in de onderbouw van de middelbare school.

Zoals verwacht presteerden vwo-leerlingen beter dan havo-leerlingen. Een belangrijke bevinding was ook dat meisjes de taak beter uitvoerden dan jongens. Opvallend genoeg scoorden leerlingen die hoge cijfers op school haalden niet beter op de taak.

Brein wordt efficiënter

"Leren op school gaat gemakkelijker als je snel informatie verwerkt en dus snel verbanden kunt leggen", zegt VU-promovendus Sanne Dekker. "Wij hebben nu laten zien dat tijdens de eerste jaren van de adolescentie het brein efficiënter wordt in het verwerken van nieuwe informatie en het terugzoeken van wat in het geheugen is opgeslagen. Hoge cijfers hangen daar niet mee samen, maar leeftijd, geslacht en opleidingsniveau juist wel. Dat is belangrijk, omdat we nu meer

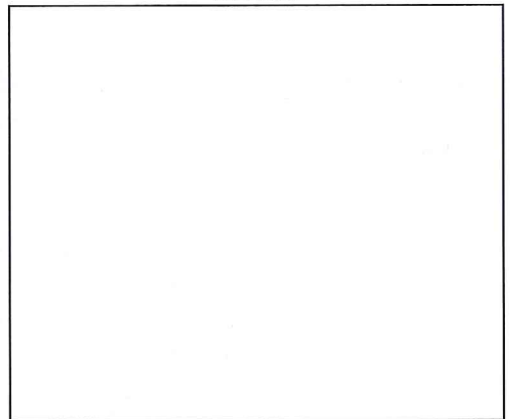
Hersenen en geheugen

Je hersenen zijn van groot belang. Niet alleen voor denken, leren en onthouden. Hoe werken je hersenen? En hoe zit het met cognitie, intelligentie en het geheugen?



[naar special](#)

advertentie



Lees meer over

geslacht	hersenen
persoonlijke ontwikkeling	tiensers

Uit de encyclopedie

[Hersenen](#)

Andere artikelen in deze special

- [Onze bovenkamer: de hersenen](#)
- [Epilepsie, de vallende ziekte](#)
- [Haal meer uit je geheugen](#)
- [Dit moet je niet doen bij een hersenschudding](#)
- [De werking van het geheugen](#)

[meer artikelen](#)

Info ▶

Trage
vetverbranding?
www.zuremens.com

Te zuur lichaam = trage
verbranding Ben jij een
Zure Mens?

Duurzaam minder
rimpels

www.rimpel-weetjes.com
Mijn ervaringen met de
beste methoden en
middelen tegen rimpels.

7 Gouden

Voedingstips

www.IngeVanHaselen.nl
Direct Gezond Afvallen
Met 7 Gouden
Voedingstips Van
Coach.

Kefir Probiotica

www.kefir.nl/probiotica

Uw eigen probiotica
maken in minder dan 60
seconden te bereiden

zicht krijgen op de factoren die bepalen dat er individuele
verschillen zijn tussen leerlingen."

Dezelfde potenties

VU-universiteitshoogleraar Jelle Jolles: "Er zijn sterke
aanwijzingen dat jongens en meisjes dezelfde potenties
hebben in neurocognitief functioneren. Dat jongens in de
vroege adolescentie vaak wat slechter presteren dan meisjes
kan samenhangen met het stadium in de neuropsychologische
ontwikkeling: veel jongens lopen iets achter op meisjes.
Gerichte steun, sturing en inspiratie door leerkracht en ouder
draagt bij aan de neuropsychologische ontwikkeling van
kinderen."

"Wij verwachten dan ook dat een pedagogische aanpak, waarbij
de neuropsychologische ontwikkeling wordt gestimuleerd,
zowel bij jongens als meisjes zal leiden tot efficiënter
informatieverwerking en ook zal zorgen voor betere
leermotivatie en studieprestatie."

Door: Franca van Dalen

Bronnen: Vrije Universiteit Amsterdam

18-09-2013

Laatst gewijzigd op: 18-09-2013

Vind ik leuk

4 personen vinden dit leuk. Wees
de eerste van je vrienden.

Plaats op:



Tweet 8

print

mailen

bewaren

Wat Kost een Schilder nu?

www.Tarieven.SchilderVergelijker.nl

Schilder Tarieven: Schilder Tarief Vergelijken in 2
minuten! Gratis.

Probiotica

www.gaiasan.nl

Probiotica zoals Prolisan, Mifloran Agrostim en
Gaيسان koopt u hier!

Neckermann.com

www.neck.nl

Dé internetwinkel van Nederland! Bekijk de vele
acties online.

Info ▶

Startpagina's

Bewegen
Encyclopedie
Geest
Home
Medisch
Relatie
Uiterlijk
Voeding

Service

Adverteren
Colofon

Overzichten

Agenda
Artikelen
Columns
Lezersvragen
Links
Media
Nieuws
Quizen
Recepten
Specials
Testen
Tips

Tools

BMI-meter
Calorimeter
Diagnosehulp
Encyclopedie
Profiel
Reisapotheek

Interactie

Feeds
Forum
Nieuwsbrief
Profiel

Specials

Aambeien
ADHD
Afvallen
Bacteriën
Beenproblemen
Blaasontsteking
Bloed
Bloeddruk
Borstkanker
Cholesterol
Darmkanker
Depressie

Hart

Hoofdpijn
Horen
Huid
Kanker
Koortslip
Leefstijl
Maag en darm
Medicijnen
Nieren
Orgaandonatie
Osteoporose
Overgang

Seks

Slapen
Spieren en gewrichten
Stress en burn-out
Tanden
Tekenbeet en Lyme
Urineverlies
Vaginale klachten
Vakantie
Verslavingen
Vitamines
Voeten
Wond